



Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle

Projektkurs inom magisterutbildning i sjukgymnastik

Examensarbete D-nivå, 20 poäng

År 2006

Kan man mäta grundning?

Golvreaktionskrafter och intersegmentell koordination hos personer med god, medelgod och nedsatt grundning skattad med Body Awareness Scale-Health.

Sammanfattning/(svenska)

Basal kroppskännedom (BK) är en sjukgymnastisk behandlingsmetod som anses påverka kroppsliga och psykiska besvär. Patienters upplevelse är ofta förbättrad kroppshållning och balans. BK utvärderas ofta med BAS-Hälsa, där bl.a. relation till underlaget (grundning) skattas. För att bedöma kroppsjagfunktioner i enlighet med BAS-Hälsa krävs, trots väl definierade skalsteg, kroppsligt förankrad kunskap. Det är angeläget att tydliggöra denna delvis tysta kunskap med objektiv metodik.

Syfte: Syftet var att beskriva skillnader avseende golvreaktionskrafter och intersegmentell koordination mellan personer med olika grad av grundning vid utförande av teströrelser ur BAS-Hälsa.

Metod: Nio strategiskt valda försökspersoner deltog i studien.

Resultat: Skattning enligt BAS-Hälsa gav en fördelning i tre grupper, god (GG), medelgod (MG) och nedsatt (OG) grundning. Grupp OG verkade vara den mest heterogena gruppen. De var den grupp som föreföll ha störst rörelse av överkroppen i förhållande till underkroppen både framåt och i sidled vid laterala tyngdöverföringar. Grupp GG utvecklade störst kraft vid stamp medan grupp OG lyfte knäna högst vid initiering av stamp.

Konklusion: Instrumentella bedömningar av golvreaktionskrafter och optoelektronisk registrering av rörelser visade visuella skillnader framför allt mellan grupp GG och OG vid utförandet av några teströrelser ur BAS-Hälsa.

Nyckelord: Balans, kroppsmedvetenhet, postural kontroll